



# SÆSONPLAN 2024/25

Sæsonstart uge 36

Det er muligt at deltage i  
to prøvegange før  
tilmelding!

<b>Mandag: Spring 0. klasse og opefter</b> <i>Martin Kaszubinska Pedersen, Jonathan Nygaard Evald, Kim Nyborg, Laura Pedersen, Caroline Olsen</i>	<b>kl. 16.15-18.00</b> <i>Fra 0. klasse Brylle Fritidscenter</i>
<b>Voksen-barn</b> <i>Carina Larsen &amp; Pernille Frederiksen</i>	<b>kl. 16.15-17.05</b> <i>Børn i alderen 1-3 år</i>
<b>Cool Kids (Børn med særlige behov)</b> <i>Emma Rubæk Sørensen og Luise Køstner</i>	<b>kl. 17.15-18.00</b>
<b>Løbehold (se holdbeskrivelse)</b> <i>Kristina Pilekær Sørensen</i>	<b>kl. 16.45-18.15</b> <b>GRATIS</b>
<b>Tirsdag: Spilopperne</b> <i>Marie Krusell Howitz, Instruktør søges – kontakt gerne Marie eller bestyrelsen</i>	<b>kl. 16.00-16.50</b> <i>4-6 år</i>
<b>Jumping Fitness</b> <i>Dina Korspang &amp; Sabina Vestergaard Jensen</i>	<b>kl. 17.00-17.50</b> <i>Fra 16 år</i>
<b>Cirkeltræning</b> <i>Anette Clemmensen</i>	<b>kl. 18.00-18.50</b> <i>Fra 16 år</i>
<b>Onsdag: Zumba Fitness</b> <i>Dorte Risum</i>	<b>kl. 19.15-20.30</b> <i>Fra 12 år, Brylle Fritidscenter</i>
<b>Torsdag: Old Girls</b> <i>Instruktør søges – kontakt gerne bestyrelsen</i>	<b>kl. 14.30-15.30</b> <i>Pensionister/efterlønnerne, Brylle Fritidscenter</i>
<b>Kids Jumping</b> <i>Dina Korspang &amp; Christina Andreassen</i>	<b>kl. 16.45-17.35</b> <i>Fra 2. klasse</i>
<b>Jumping Fitness</b> <i>Dina Korspang &amp; Christina Andreassen</i>	<b>kl. 17.45-18.35</b> <i>Fra 16 år</i>

Badminton – spil selv

Mandage og tirsdage i Brylle Fritidscenter og gymnastiksalen

For holdbeskrivelser og tilmelding – se mere på [www.bryllegymnastik.dk](http://www.bryllegymnastik.dk)